

# Speiseplan September 2019



Detaillierte Salatzusammensetzung finden Sie auf den Aushängen der Essensausgabe und in unserem Online-Bestellportal | Änderungen vorbehalten.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.09. - 06.09. 2019	Menü 1	Kesselgulasch (Rind, Paprika, Gemüse, Kartoffelwürfel) 3,20(W)	Marinierter Heringsdipp „Hausfrauen Art“ 9,21,23,26, Kartoffeln	Ratatouillegemüsesoße 1,20(W) mit Ebyl-Reis 20(W)	Blumenkohl-Käse-Medaillon 1,20(W),23,26,28, Sahnesoße 20(W),26, Kartoffelpüree 1,3,26,25,20,23,31, Rote Grütze 3,20(W),26 m. Vanillesoße 1,26	Kartoffelsuppe 3,5,31 m. Jagdwurstwürfel 2,3,8,29,28, Fruchtquark 26
	Menü 2	Geflügelhacksteak 1,20(W),23, Blumenkohlröschen in Kräuterrahmsoße 1,20(W),26, Kartoffeln	Hähnchen-Minihaxe 1,20(W), Geflügelsoße 20(W), Buttererbsen 1,20(W),26, Kartoffeln	Rindergulasch 20(W) mit Rotkohl 3,5,9,20(W),31 und Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes 20(W), Naturreis, Rote Grütze 1,3,20(W),26 m. Vanillesoße 1,26	Backfisch 8,20(W),21,29 in Tomatensoße 1,20(W), Kartoffelpüree 1,3,26,25,20,23,31, Fruchtquark 26
	Menü 3	Möhren-Sesam-Schnitzel 1,20(W),23,28,30, Zitronen-Butter-Soße 20(W),26 Kräuterkartoffeln	Ei-Patty 23,26,28, Rahmspinat 20(W),26, Kartoffeln	4 St. Eierkuchen 20(W),23,26, Zucker, Apfelmus 3	deftiger Gemüseintopf mit Grießklößchen 1,3,20(W),23,26,28, 1 Sch. Mischbrot 20(W),23,24,25,26,27,28,30,32, Rote Grütze 1,3,20(W),26 m. Vanillesoße 1,26	Gemüsefrikadelle 1,20(W),23,26,28,29, Tzatziki 26, Kräuterpennie 1,20(W), Fruchtquark 26
	Salat	Apfel-Möhren-Salat 2,3,9	Obstsalat „Tropic“ 1,3 (Äpfel, Weintrauben, Wassermelonen, Ananas, Mandarinen, Pfirsich)	Salatsnack „Paprika-Gurke“ (Blattsalate, Möhre, Paprika, Gurke) m. Joghurdressing 23,26,28,2	Salatsnack „Start up m. Eischeiben“ (Endivie, Lollo Rosso, Lollo Bionda, Chinakohl, Möhre, Weißkohl) m. Frenchdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Tomate-Mozzarella“ (Blattsalate, Cocktailtomaten, Mini-Mozzarella) m. Kräuterdressing 23,26,28,29
09.09. - 13.09. 2019	Menü 1	Pichelsteiner Gemüseintopf m. Schweinefleisch 1,3,20(W), 28, 1 Sch. Mischbrot 20(W),29,23,24,25,26,27,28,30,32, Schokopudding 26	Balkan-Reispfanne mit Fetakäse 1,26, Petersilien-Schmandsoße 1,20(W),26	Sojanka 1,2,3,4,8,23,27(Pi),28,29, 1 St. Weizenbrötchen 20(W),29,23,24,25,26,27,28,30,32	2 St. Königsberger Klopse 20(W),23 in Kapernsoße 20(W), Kartoffeln, Rote Beete-Salat 9	Nudeln 1,20(W), Tomatensoße mit Hinterkochschinken 2,3,8,28,29, Obst
	Menü 2	Jägerschnitzel 1,2,3,8,20(W),23,26,29,25,28, Soße 20(W), Mischgemüse 1,20(W), Kartoffeln, Schokopudding 26	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße 20(W),26, Kartoffeln	Rindfleischwürfel in Petersiliensoße 1,20(W),26, Kartoffelpüree 1,3,26,25,20,23,31	Kasseler-Krautpfanne 20(W), 2 Sch. Böhm. Knödel 20(W),23 Rote Beete-Salat 9	Gedünst. Seelachs 1,21, Dillssoße 20(W), Kaisergemüse 1, Kartoffeln, Obst
	Menü 3	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne 1,20(W),23,28 mit Rahmsoße 1,20(W),26, Schokopudding 26	1 Eieromelette 23,26, Champignonrahmsoße 1,20(W),26, Kartoffeln	1 St. Germknödel m. Fruchtfüllung 20(W),23,26, warme Puddingsoße m. Vanillegeschmack 1,26	Spinat-Medaillon 1,20(W),23,26,28, Käse-Kräuter-Soße 1,20(W),26, Vollkornnudeln 1,20(W), Rote Beete-Salat 9	vegetarischer Reiseintopf 1,28, 1 Sch. Mischbrot 20(W),29,23,24,25,26,27,28,30,32, Obst
	Salat	Apfel-Möhren-Salat 2,3,9	Salatteller "Gurke-Tomate" (Blattsalate, Gurken, Tomaten), Kräuterdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Vierjahreszeiten m. Putenstreifen“ (Weißkohl, Gurke, Eisberg, Möhre, Chinakohl, Radicchio) m. Joghurdressing 23,26,28,29	Salatsnack "Feta" (Blattsalate, Möhre, Mais, Feta) m. Frenchdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Thuna“ (Blattsalate, Paprika, Zwiebel, Thunfisch) 21 m. Joghurdressing 23,26,28,29
16.09. - 20.09. 2019	Menü 1	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rauchfleisch 1,2,3,8,20(W), 1 Sch. Krustenbrot 20(W),29,23,24,25,26,27,28,30,32, Fruchtjoghurt 26	italienische Gemüsepfanne 1,20(W), Reis, Apfel-Möhren-Salat 2,3,9	bunter Nudleintopf mit Hühnerfleisch 20(W),23,28, 1 Sch. Mischbrot 20(W),29,23,24,25,26,27,28,30,32	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch 20(W),29, Kartoffeln	bunte Spirelli 1,20(W), Paprika-Rahm-Soße 20(W),26, Kirschkompott 1
	Menü 2	Schweinegulasch 20(W), Vollkornnudeln 1,20(W), Fruchtjoghurt 26	Bratwurst 3,4,8,9,23,27(Pi),28,29, Bratensoße 20(W), Sauerkraut, Kartoffeln, Apfel-Möhren-Salat 2,3,9	Bauernroulade 1,20(W),29, Soße 20(W), Kohlrabigemüse 1,20(W), Kartoffeln	gebrat. Hähnchenbrust 1, Soße 20(W), Erbsen-Mais-Gemüse 1,20(W), Kartoffeln	Fischragout (Seelachswürfel, Gemüsestreifen) in Zitronen-Butter-Soße 20(W),21,26, Kartoffelpüree 1,3,26,25,20,23,31, Kirschkompott 1
	Menü 3	2 St. Gemüse Laibchen 20,23,26, Karottensoße 1,20(W), Kartoffelbrei 1,3,26,25,20,23,31, Fruchtjoghurt 26	2 gek. Eier in Senfsoße 20(W),23,29, Kartoffeln, Apfel-Möhren-Salat 2,3,9	Dill-Gurken-Quark 26, Kartoffeln, 10g Butter 26, Apfel	Gemüsebolognese 20(W), Kräuter-Butter-Nudeln 1,20(W)	Grießbrei 20(W),26, Zucker und Zimt, Kirschkompott 1
	Salat	Salatsnack „Gartenmix-Salat“ (Chinakohl, Weißkohl, Möhre, Eisberg, Radicchio) m. Frenchdressing 23,26,28,29	Obstsalat „Tropic“ (Äpfel, Weintrauben, Wassermelonen, Ananas, Mandarinen, Pfirsich) 1,3	Salatsnack „Paprika-Gurke“ (Blattsalate, Möhre, Paprika, Gurke) m. Joghurdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Start up m. Eischeiben“ 23 (Endivie, Lollo Rosso, Lollo Bionda, Chinakohl, Möhre, Weißkohl) m. Frenchdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Tomate-Mozzarella“ (Blattsalate, Cocktailtomaten, Mini-Mozzarella) m. Kräuterdressing 23,26,28,29
23.09. - 27.09. 2019	Menü 1	Gelbe Erbseneintopf mit Rauchfleisch 1,2,3,8, Obst	Tiegelwurst 1,2,3,20(W),20(W),28,29 mit Sauerkraut und Kartoffeln	Wirsingintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 1,20(W), 1 bzw. 1/2 Sch. Mischbrot 20(W),29,23,24,25,26,27,8,30,32	Schokopuddingsuppe 1,26, 1 St. Milchbrötchen 1,20(W),26, Obst	Schaschlikpfanne (Schwein, Paprika, Zwiebel, Gewürzgurke) 2,3,8,9,20(W) mit Reis
	Menü 2	Frikadelle 1,20(W),23,28,29,25,26, Soße 20(W), Kartoffeln, Mischgemüse 1, Obst	Geschnetzeltes vom Schwein „Züricher Art“ 1,20(W),26 mit Langkorreis	gedünstetes Fischfilet 1,21 mit Honig-Senf-Soße 20(W),29 und Kartoffeln	Gabelspaghetti 1,20(W), Hackfleischsoße "Bolognese Art" 1,20(W),29, Obst	Hähnchenschenkel 1, Geflügelsoße 20(W), Möhrengemüse 1,20(W), Kartoffeln
	Menü 3	Brokkoli-Nußecke 1,20(W),23,27(Ha/Ma),28, Käse-Sahne-Soße 20(W), 26 Vollkornnudeln 1,20(W), Obst	Reis-Currypfanne mit Gemüse 2,26,28,30,25,20(W) und Tofu 25 an Tomatensoße 20(W)	Milchreis 26 mit Zimt-Zucker und Apfelmus 3	Eipatty (Rühreimedaillon) 1,23,26,28 in Schnittlauchrahmsoße 20(W),26 und Kartoffeln, Obst	2 Gemüsebällchen 20(W),23,25,28 mit 8-Kräuter-Soße 20(W) und Kartoffeln
	Salat	Apfel-Möhren-Salat 2,3,9	Salatteller "Gurke-Tomate" (Blattsalate, Gurken und Tomaten) mit Kräuterdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Vierjahreszeiten m. Putenstreifen“ (Weißkohl, Gurke, Eisberg, Möhre, Chinakohl und Radicchio) mit Joghurdressing 23,26,28,29	Salatsnack "Feta" (Blattsalate, Möhre, Mais und Feta 26) mit Frenchdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Thuna“ (Blattsalate, Paprika, Zwiebel und Thunfisch 21) mit Joghurdressing 23,26,28,29
30.09. - 04.10. 2019	Menü 1	Bunter Gemüseintopf m. Rindfleisch 3,28, 1 Sch. Mischbrot 20(W),29,23,24,25,26,27,28,30,32, Pfirsichkompott	Blumenkohl mit Hinterschinkenstreifen in Sahnesoße 2,3,8,20(W),23,26, Petersilienkartoffeln	Rahmchampignons 1,20(W),26 mit Bunten Spirelli 1,20(W)	fruchtige Tomatensoße mit Wursteinlage 2,3,8,29,28, Nudeln 1,20(W),23, Gurken-Salat	Salatsnack „Thuna“ (Blattsalate, Paprika, Zwiebel und Thunfisch 21) mit Joghurdressing 23,26,28,29
	Menü 2	Putengeschnetzeltes 20(W), Gemüse-Naturreis 1, Pfirsichkompott	1 rote Paprikaschote mit Hackfleischfüllung 20(W),23,25,26,28,29, Soße 20(W), Kartoffeln	Gulasch vom Schwein 20(W), Fit-Gemüse (Möhren, Pastinake, Zucchini) 1 Kartoffeln	Pan. Schweineschnitzel 20(W), Soße 20(W), Leipziger Allerlei 1, Kartoffeln, Gurken-Salat	Seelachsfilet in Knusperpanade 1,20(W),21,26,29, Soße "Spreewälder Art" 3,9,20(W),26,31, Kartoffeln
	Menü 3	3 St. Veget. Maultaschen 2,3,20(W),23,28,26, Tomatensoße 20(W), Pfirsichkompott	Buntes Eierragout 1,20(W),23,26,29 mit Kartoffeln	4 Hefeklöße 20(W),23 mit Vanille-Puddingsoße 1,26	2 Veget. Klopse 1,20(W),23,25,28 in Kräutersoße 20(W), Kartoffelpüree 1,3,26,25,20,23,31, Gurken-Salat	Eiermuschel-Nudel-Suppe m. buntem Gemüse 20(W),23, 1 Sch. Krustenbrot 20(W),29,23,24,25,26,27,28,30,32
	Salat	Salatsnack „Gartenmix-Salat“ (Chinakohl, Weißkohl, Möhre, Eisberg, Radicchio) mit Frenchdressing 23,26,28,29	Obstsalat „Tropic“ 1,3 (Äpfel, Weintrauben, Wassermelonen, Ananas, Mandarinen, Pfirsich)	Salatsnack „Paprika-Gurke“ (Blattsalate, Möhre, Paprika, Gurke) mit Joghurdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Start up m. Eischeiben“ (Endivie, Lollo Rosso, Lollo Bionda, Chinakohl, Möhre, Weißkohl) mit Frenchdressing 23,26,28,29	Salatsnack "Tomate-Mozzarella" (Blattsalate, Cocktailtomaten und Mini-Mozzarella 26) mit Kräuterdressing 23,26,28,29

+ Kundennummer +

2 4

Name:  Vorname:

## Woche 36 02.09. - 06.09.2019

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Woche 37 09.09. - 13.09.2019

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Woche 38 16.09. - 20.09.2019

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Woche 39 23.09. - 27.09.2019

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Woche 40 30.09. - 04.10. 2019

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+ 0302

Unterschrift

Erläuterung umseitig!